

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса «Твоя профессиональная карьера» составлена на основе

- примерной программы курса «Твоя профессиональная карьера»
- авторской программы курса С.Н.Чистяковой «Технология. Твоя профессиональная карьера» Москва: «Просвещение», 2009г.

Цели курса:

актуализировать процесс профессионального самоопределения учащихся за счет специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе, о мире профессионального труда, их соотнесения в процессе профессиональных проб;

развить у учащихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

Задачи курса:

повысить уровень психологической компетенции учащихся за счет вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовосприятия, пробуждения потребности в самосовершенствовании;

сформировать положительное отношение к самому себе, осознание своей индивидуальности, уверенность в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии;

ознакомить со спецификой профессиональной деятельности и новыми формами организации труда в условиях рыночных отношений и конкуренции кадров;

обеспечить возможность соотносить свои склонности и способности с требованиями профессиональной деятельности с помощью включения их в систему специально организованных профессиональных проб.

Изменений в программе нет

Учебно-методический комплект:

Программа курса С.Н.Чистяковой «Технология. Твоя профессиональная карьера» Москва «Просвещение» 2009г.

Методика преподавания курса «Твоя профессиональная карьера»/ Под редакцией С.Н.Чистяковой и Т.И.Шалавиной. – М., 2009 год

Методический материал к курсу «Твоя профессиональная карьера»/ Под редакцией С.Н.Чистяковой и А.Я.Журкиной. – М., 2008 год

Твоя профессиональная карьера: Учебник для 8-9 классов общеобразовательных учреждений/ Под редакцией С.Н.Чистяковой и Т.И.Шалавиной. – М., 2010 год

Формы организации учебного процесса:

Применяются диагностические и развивающие методические процедуры. Кроме того, по всем темам курса проводятся практические работы. Изучение курса «Твоя профессиональная карьера» предусматривает экскурсию на различные предприятия, в учреждения, учебные заведения.

Изучение курса предполагает активное участие школьников в подготовке и проведении занятий, насыщение уроков и домашних заданий различными упражнениями для самостоятельной работы, раздаточным дидактическим материалом.

При изучении теоретического материала используются:

методы обучения: объяснительно - иллюстративный, проблемный, исследовательско - творческий, репродуктивный (беседа, рассказ, семинар, применение новых знаний, самостоятельное изучение нового по книге, решение проблемных задач); методы контроля за знаниями, умениями и навыками учащихся: текущие наблюдения, устный опрос, письменный опрос, домашние творческие задания (письменная работа (сочинение) «Мой путь в профессию», составление собственного резюме); дидактические принципы обучения: наглядность, системность и последовательность знаний, доступность и посильность, сознательность и активность, связь теории с практикой, обучения с жизнью, научность, прочность и т. д.;

виды деятельности учащихся (учебной): репродуктивный (деятельность по образцу), репродуктивно-поисковый, частично-поисковый, поисковый (творческий);

виды учебной работы: чтение, пересказ, слушание, ответы на вопросы;

формы учебной работы учащихся: фронтальная, индивидуальная, групповая.

В процессе преподавания курса будут использоваться разнообразные формы организации занятий и методы обучения: комбинированный урок, урок-тест, урок-конкурс, урок-консультация, урок-защита тематических заданий, урок-лекция, урок-практикум, урок-экскурсия, урок - деловая игра, индивидуальные и групповые беседы; описание профессий, встреча с представителями отдельных профессий, составление и решение профориентационных кроссвордов и др.

Общая характеристика элективного курса

Изменяющаяся структура экономики России влечет за собой и изменение состава профессий. Многие из них отмирают, возникают новые, расширяются функции существующих. Все большее место занимает в обществе сфера услуг, индивидуализируется стиль жизни и труда, усиливается взаимосвязь между обществом и личностью.

Помочь учащимся ориентироваться в сложном мире труда призван новый экспериментальный курс «Твоя профессиональная карьера», который составлен по программе «Твоя профессиональная карьера» под редакцией С.Н.Чистяковой. – М., 2009 год.

Знакомясь с приемами самопознания и самоанализа личности, учащиеся соотносят свои склонности и возможности с требованиями, предъявляемыми к человеку определенной профессии, намечают планы реализации профессиональных намерений. Проводимые одновременно с изучением курса профессиональные пробы дают им возможность углубить и закрепить полученные знания и умения. Школьники приобретают практический опыт работы по конкретной профессии и на основании этого определяют путь дальнейшего профессионального обучения.

Большое значение имеют профессиональные пробы учащихся. Профессиональная проба — это завершённый вид учебно-трудовой, познавательной деятельности учащихся, имеющей профессиональную направленность.

Место предмета в учебном базисном плане

Рабочая программа рассчитана на 34 часа из расчета 1 час в неделю за счёт школьного компонента учебного плана.

Требования к уровню подготовки учащихся

Учащиеся должны знать: значение профессионального самоопределения, требования к составлению личного профессионального плана; правила выбора профессии; понятие о профессиях и профессиональной деятельности; понятие об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, а также психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии; понятие о темпераменте, ведущих отношениях личности, эмоционально-волевой сфере, интеллектуальных способностях, стилях общения; значение творческого потенциала человека, карьеры.

Учащиеся должны иметь представления: о смысле и значении труда в жизни человека и общества; о современных формах и методах организации труда; о сущности хозяйственного механизма в условиях рыночных отношений; о предпринимательстве; о рынке труда.

Учащиеся должны уметь: соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии; составлять личный профессиональный план и мобильно изменять его; использовать приемы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности; анализировать профессиограммы, информацию о профессиях по общим признакам профессиональной деятельности, а также о современных формах и методах хозяйствования в условиях рынка; пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования.

Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во часов	Домашнее задание	Дата по плану	Дата по факту	Примечания
1	Вводное занятие. Знакомство с программой. Что такое профессия?	1	Проранжируйте по 10-й бальной системе вопрос №8 в анкете, насколько важен для вас каждый из приведенных пунктов			
2	Представление о себе и выборе профессии.	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §1-2			

3	Диагностика "Методика самооценки личности"	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», стр. 134			
4	Секреты выбора профессии. Профессиональные намерения и профессиональный план.	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §3-4			
5	Интересы и склонности в профессиональном выборе "хочу". Возможности в профессиональной деятельности "могу".	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §5-6			
6	Диагностика "Экспресс-методика для выявления интересов"	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», стр. 135-137			
7	Ведущие отношения личности и профессии.	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §10-12			
8	Диагностика темпераментных характеристик по Айзенку.	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», стр.141-144			
9	Человек среди людей. Интеллектуальные способности и успешность профессионального труда	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §15-16			
10	Диагностика "Ориентировочная анкета"	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», стр.146-148			
11	Человеческие ресурсы	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §17			
12	Диагностика "Методика определения типа ценностных ориентаций".	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», стр.132, 153			
13	Многообразие мира профессионального	1	Учебник «Твоя профессиональная			

	труда. Труд как потребность человеческой жизни		карьера», §20			
14	Диспут "Зачем человек трудится?"	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», 59			
15	Функциональное разделение труда и возникновение профессий и специальностей	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §21-22			
16	Дискуссия "Социально-профессиональная мобильность- качество современного человека".	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §23, стр.67			
17	Диагностика "Методика определения уровня субъективного контроля"	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», стр.144			
18	Содержание и характер труда.	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §24-27			
19	Дискуссия "Характер труда в профессиональной деятельности"	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §28, стр.77			
20	Диагностика "Методика "пиктограмма".	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», стр.149			
21	Анализ профессий. Предмет труда в профессиональной деятельности	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §29-31			
22	Коллективность и самостоятельность трудового процесса.	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §32-36			
23	Условия профессионального труда.	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §37-38			
24	Диагностика "Методика выявления интеллектуальной лабильности"	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», стр.149-153			
25	Профессиограмма и анализ профессий. Формула профессии.	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §39-40			
26	Диагностика "Схема изучения профессий по психологическим характеристикам-	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», стр.155-159			

	требованиям".					
27	Человек на рынке труда. За что люди получают зарплату?	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §41			
28	Принципы формирования рынка труда.	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §42-43			
29	Где можно приобрести профессию?	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §44			
30	Профессиональная карьера и здоровье	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §7-8			
31	Темперамент в профессиональном становлении личности	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §9			
32	Способность к запоминанию и способность быть внимательным	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §13-14			
33	Труд как потребность человеческой жизни	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §18			
34	Совершенствование человека в труде. Профессионализм.	1	Учебник «Твоя профессиональная карьера», §19			
35	Итоговое занятие. Презентация творческой работы «Основы выбора профессии»	1				