

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СШ №1  
г. Теберды им. И.П.Крымшамхалова»  
Ячменцева Т.М.



## **ПЛАН РАБОТЫ**

**педагога-психолога по обеспечении защиты детей от информации, наносящей вред их здоровью, нравственному и духовному развитию в МБОУ «СШ №1 г. Теберды имени И.П.Крымшамхалова» на 2023-2024 учебный год.**

### **Профилактическая работа с детьми, склонными к суицидальному поведению**

**При организации работы с данной категорией подростков психолог преследует несколько целей:**

- Установить эмпатический контакт;
- Получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
- Провести полное индивидуально диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
- Составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
- Организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

### **Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток**

- Формирование социальных установок;
- Изменение системы ценностей;
- Усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
- Самоактуализация Я;
- Выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- Уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
- Формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на Появление внутренней возможности отступление в субъективно непреодолимой ситуации;
- Наблюдение за детьми;

-Оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

<b>Работа с учащимися 1- 11 классов</b>	
<b>Наименование</b>	<b>Классы</b>
Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)	5 класс
Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)	6 класс
Методика для определения самооценки Методика изучения склонности к суицидальному поведению (М.В. Горская) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)	7 класс
Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой) Изучение общей самооценки (опросник Казанцевой Г.Н.) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан) Тест «СР-45»	8-11 классы
<b>Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению</b>	
Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	
Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой)	
Проективная методика «Несуществующее животное»	
Проективная методика «Человек под дождем»	
Диагностика враждебности (по шкале Кука – Медлей)	
Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев	
Методика «Биографический опросник»	
Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	
Тренинги по предупреждению суицидального поведения	
Занятие «Барьеры непонимания»	
Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»	
Занятие «Письмо признания для матери»	
Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций"	
Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей.	

Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями
Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)
<b>Работа с педагогами</b>
Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»
Совещание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья учащихся»
Консультация с классными руководителями «Особые дети»
<b>Работа с родителями</b>
«Возможности семейной системы по предупреждению правонарушений в подростковом возрасте»
«Ранимый ребенок: кто он такой? Почему?» 5-11 классов
«Вы, ваш ребенок и современный мир»
«Здоровый образ жизни – норма жизни»
Практикум для родителей 11 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?»
<b>Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности.</b> Наши ошибки в воспитании детей Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (1,5 классов) Трудный возраст или советы родителям Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено) Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества «Острые углы воспитания» (6 класс) Как помочь ребенку справиться с эмоциями Вечная проблема «Отцов и детей»
Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.
Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников

Педагог-психолог

Катчиева Д.Р.